

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

C'Chartres

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

C'Chartres

Nous vous donnons rendez-vous,
le 1^{er} jeudi de chaque mois de
14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

11 octobre 2018

Mon rôle d'aidant

8 novembre 2018

Mon projet d'accompagnement

6 décembre 2018

Mes ressources et mes limites en tant qu'aidant

14 février 2019

Mes besoins en tant qu'aidant

7 mars 2019

Les richesses de la relation d'aide

11 avril 2019

Du temps pour moi

2 mai 2019

Les relations avec les professionnels

13 juin 2019

L'évolution de mon rôle dans l'accompagnement

4 juillet 2019

Mes relations avec mon entourage proche



À cette adresse :
Locaux Familles Rurales
5 boulevard Chasles
28000 Chartres



Contact :

02 45 26 01 30
fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



santé
famille
retraite
services



CCAS Chartres
service de soins infirmiers
à domicile

