

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**C'Chartres**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Jeudi 07 septembre 2017 14h**  
**Mon rôle d'aidant**

**Jeudi 05 octobre 2017 14h**  
**Mon projet d'accompagnement**

**Jeudi 09 novembre 2017 14h**  
**Mes ressources et mes limites en tant qu'aidant**

**Jeudi 07 décembre 2017 14h**  
**Mes besoins en tant qu'aidant**



À cette adresse :  
Bistrot Le Petit Paris  
Place des Epars  
28000 Chartres



Contact :  
02 45 26 01 30  
[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

