

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'activité sportive adaptée participe à la :

- PREVENTION
- MEILLEURE EFFICACITÉ DES TRAITEMENTS
- DIMINUTION DES RECHUTES

*Références bibliographiques sur demande

Le meilleur traitement de la fatigue qui frappe tous les patients en cours ou au décours de leur maladie. Ces faits ont été prouvés par des nombreuses études scientifiques.

Les cours sont dispensés par un éducateur sportif spécialisé en santé.

SITE DE CHÂTEAUDUN

Dojo de Châteaudun, 8 rue Pasteur, 28200 CHÂTEAUDUN

Tous les mardis de 11h45 à 12h45

SITE DE CHARTRES

Salle de Judo « Charlie CHAPLIN » - Rue de Brétigny, 28000 CHARTRES

Tous les mardis de 17h00 à 18h00

Tous les jeudis de 11h45 à 12h45

SITE DE DREUX

Cercle Laique de Dreux – 19 rue Pastré, 28100 DREUX

Tous les mercredis de 12h30 à 13h30

Tous les vendredis de 17h00 à 18h00



Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter le réseau ONCO 28 (inscription gratuite),
5 boulevard Chasles, 28000 CHARTRES
au **02.37.18.59.98** ou par mail **onco28@wanadoo.fr**