

## LE PLANNING D'APA (Réseau Maison Sport Santé 28)

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Matin</b>	<p>▶ <b>10h15-11h15</b> Atout'Gym (maladies cardio-respiratoire) (Lucé)</p> <p>▶ <b>10h30-12h</b> Tennis forme (Châteaudun)</p> <p>▶ <b>11h15-12h15</b> Atout'Gym (maladies cardio-respiratoire) (Lucé)</p> <p>▶ <b>11h30-12h30</b> Gym après cancer / Marche nordique (Luray)</p>	<p>▶ <b>10h00-11h30</b> Marche nordique (Chartres)</p> <p>▶ <b>11h00-12h00</b> Tennis forme (Maintenon)</p>	<p>▶ <b>11h00-12h00</b> Enfants en surpoids (Vernouillet)</p>	<p>▶ <b>9h00-10h30</b> Tennis forme (Châteaudun)</p> <p>▶ <b>9h00-10h00</b> Atout'Gym (maladies cardio-respiratoire) (Lucé)</p> <p>▶ <b>10h00-11h00</b> - Atout'Gym (maladies cardio-respiratoire) (Lucé) - Gym douce (Vernouillet)</p> <p>▶ <b>11h30-12h30</b> Gym après cancer (Luray)</p>	<p>▶ <b>10h15-11h15</b> Marche nordique / Sport santé (Codep 28 GV – Hôpital Dreux)</p> <p>▶ <b>11h15-12h15</b> Marche nordique / Sport santé (Codep 28 GV – Hôpital Dreux)</p> <p>▶ <b>10h00-11h00</b> Gym après cancer : Marche nordique (Voves)</p>	<p>▶ <b>9h30-10h30</b> Ados en surpoids (Vernouillet)</p>
<b>12h-14h</b>		<p>▶ <b>12h15-13h15</b> Gym après cancer (Luisant)</p>				
<b>Après-midi</b>	<p>▶ <b>15h30-16h30</b> Gym après cancer (Voves)</p> <p>▶ <b>16h00-17h00</b> Escrime adaptée (Janville)</p> <p>▶ <b>18h00-19h00</b> Escrime adaptée (Chartres)</p> <p>▶ <b>19h00-20h00</b> <b>Hand'fit</b> (Nogent le Rotrou)</p>	<p>▶ <b>14h30-15h30</b> Marche nordique ou Renforcement musculaire (Chartres)</p> <p>▶ <b>15h30-16h30</b> Gym après cancer (Luray)</p>	<p>▶ <b>14h00-15h00</b> Gym après cancer (Voves)</p>	<p>▶ <b>13h45-14h45</b> Renforcement musculaire : Toutes Pathologies (Dreux)</p> <p>▶ <b>14h00-15h00</b> Neuro'gym (Chartres)</p> <p>▶ <b>15h00-16h00</b> Gym après cancer / marche nordique (Luisant) Gym douce (Vernouillet)</p> <p>▶ <b>16h00-17h00</b> - Neuro'gym (Chartres) - Gym d'entretien (Dreux-GV pays Drouais) - Escrime adaptée (Chateaudun)</p> <p>▶ <b>16h30-17h30</b> - Atout'Gym (maladies cardio-respiratoire-Dreux)</p> <p><b>19h30-20h30</b> <b>Hand'fit</b> (Nogent le Rotrou)</p>	<p>▶ <b>14h00-15h00</b> Marche nordique (Luray)</p> <p>▶ <b>15h00-16h00</b> Gym douce (Vernouillet)</p> <p>▶ <b>16h00-17h00</b> Basket Santé (Chartres)</p>	